

## اگر از ویال و سرنگ استفاده می‌کنید

### گام ۱



سر ویال را با یک پد الکی تمیز کنید سپس سر سوزن سرنگ را جدا کنید و به سرنگ متصل کنید.

### گام ۵



پیستون را به آرامی عقب بکشید تا احتمال حباب هوا کمتر شود. انسولین را کمی بیش‌تر از مقدار مورد نظر خود بکشید. چند ضربه به سرنگ بزنید تا حباب‌های هوای کشیده شده به سمت بالا بیاید.

### گام ۲



مقداری هوا به درون سرنگ بکشید، مقداری که باید برابر میزان انسولین تزریقی شما باشد. برای این کار، سرنگ را به عقب بکشید تا جایی که خط مشکی آن به مقدار مد نظر انسولین شما برسد. بنابراین اگر میخواهید ۶ واحد تزریق کنید پیستون سرنگ را به اندازه ۶ واحد به عقب بکشید.

### گام ۶



سرنگ را درون ویال همچنان باقی نگه دارید. پیستون را به آرامی فشار دهید تا خط مشکی آن به مقدار عددی واحد انسولین مورد نظر شما برسد. اگر هنوز هم حباب هوا درون آن باقی مانده است، انسولین را به درون ویال بازگردانید و مجدداً همه ی مراحل را تکرار کنید تا هیچ حباب هوایی درون آن باقی نماند.

### گام ۳



ویال را روی یک سطح صاف قرار دهید و آن را نگه دارید. سرنگ را به درون ویال قرار دهید و پیستون را فشار دهید تا هوا به درون ویال وارد شود.

### گام ۷



محل تزریق را انتخاب کنید. به حالت نیشگون پوست را در دست بگیرید (در صورت لزوم)، سرنگ را با زاویه ۹۰ درجه وارد کنید. سوزن را ۵ ثانیه درون پوست نگه دارید تا مطمئن شوید که هیچ نشستی ندارد.

### گام ۴



سرنگ را کماکان درون ویال نگه دارید. ویال و سرنگ را برعکس کنید. نوک سوزن باید کاملاً به وسیله انسولین پوشانده شود.

### گام ۸



سرنگ را به همراه سر سوزن آن دور بیندازید. (در داخل منزل معمولاً سطل یا کیسه‌ی جداگانه ای برای سرنگ‌های مصرفی داشته باشید و پس از مصرف به درون آن بیندازید).